

PARLEZ-VOUS DE « SEXE » ? UNE PERSPECTIVE CLINIQUE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ.

Paul-André Gauthier,

Inf., PhD (nursing), consultant en soins de santé,
paul.andre.gauthier01@gmail.com

INTRODUCTION

L'auteur a remarqué au niveau clinique que beaucoup d'aspects sont évités quand il s'agit de faire du counseling qui touche une composante sexuelle. Les tabous liés à la sexualité qui sont rencontrés dans la société actuelle, et même auprès des professionnels de la santé, vont créer une situation où l'intervenant peut être mal à l'aise à parler de certains aspects de la maladie et même de la vie sexuelle des hommes et des femmes. Ceux-ci nous indiquent le besoin de s'exprimer et de savoir comment ils vont s'y prendre afin d'informer leur partenaire, leur famille et leurs collègues de travail, selon le cas, d'une maladie ou d'un problème de santé qui touche la sexualité. En milieux cliniques, on observe que les malades ont peur des répercussions, des réactions de leur entourage et de subir la discrimination souvent rattachée aux préjugés et aux stéréotypes véhiculés dans leur milieu.

Nous proposons d'initier la conversation et de discuter de sexualité et d'affection avec les personnes qui sont atteintes par exemple d'un cancer du sein, de la prostate ou d'une infection transmise sexuellement (ITS) ou d'une hépatite par exemple, car ceci permettrait aux personnes de clarifier les préoccupations qu'elles peuvent avoir.

MÉTHODOLOGIE

Cette session se veut éducative sur le plan de la sexualité, la sécurité sexuelle et les échanges concernant la sexualité comme tels. À travers le counseling, l'auteur note que certaines pratiques sexuelles continuent lorsqu'elles ne sont pas identifiées comme telles. Certaines personnes atteintes du VIH, par exemple, vont s'infecter à nouveau avec une autre souche du virus du VIH, d'autres vont s'exposer à l'hépatite ou aux ITS et empirer leurs situations déjà précaires. L'intervention clinique peut être très efficace quand elle est proactive en abordant le sujet de la sexualité et nous devons tenir compte que le professionnel de la santé possède la confiance de la population quant à sa capacité de les aider vers un mieux-être. Alors, comment avoir des échanges qui sont appropriés, pertinents et significatifs tout en demeurant dans le cadre d'une relation professionnelle. C'est le sujet qui sera abordé en détail lors de la présentation.

CONCLUSION

Le rôle des professionnels de la santé dans l'accompagnement des personnes ayant des préoccupations au niveau sexuel est primordial et nous ne pouvons pas nous fermer les yeux quant aux besoins des individus. L'auteur présente les résultats de son travail en utilisant divers exemples concrets.

MOTS CLÉS : counseling, sexualité, affection, interventions professionnelles.